

# Vortragsforum 2

Samstag, 4. März 2023

- 11:00 Uhr**      **Natürlich. Selbstbestimmt. Gesund. Was ätherische Öle so besonders macht und wie Sie damit Ihr Wohlbefinden unterstützen können**  
Janine Manthey - Wellnessagentur Lebenswert (Stand: G128)
- 11:30 Uhr**      **Gesundheit ist BLOCKADE frei!**  
Kerstin Lang - Theralogy Team Thüringen (Stand: G95)
- 12:00 Uhr**      **Sie pflegen Angehörige? Sie sind damit nicht allein!**  
Sigrun Fuchs - Wir pflegen e.V. Thüringen (Stand: G110)
- 12:30 Uhr**      **Welche Matratze braucht mein Körper?**  
Andreas Kuchynka – Schlafconcept (Stand: G87)
- 13:00 Uhr**      **Diagnostik der biologischen Medizin – Grundlage für ganzheitliche Therapiekonzepte**  
Dirk Grundmann - Heilpraktiker an der Klinik im LEBEN Greiz/Vogtland (Stand: G42)
- 13:30 Uhr**      **Die Wahrheit über unser Trinkwasser**  
Mario Weisbrod - Bela Aqua (Stand: G121)
- 14:00 Uhr**      **Sauerstoff ist Leben**  
Matic Rade - Blue o2 (Stand: G103)
- 14:30 Uhr**      **Klima- und Gesundheitswandern – Erholung für Körper und Seele**  
Kur- und Tourismusamt Friedrichroda (Stand: G17)
- 15:00 Uhr**      **Arbeiten ohne Stress: Transzendente Meditation für Erfolg und Glück im Berufsleben**  
Martina Bergmann - Christiane Schuhmann Stiftung, Erfurt (Stand: FN03)
- 15:30 Uhr**      **Schlaftherapie – Welche Hilfsmittel gibt es? Schlafpositionstrainer – eine Alternative zu CPAP?**  
Stephan Blumentritt - Air-be-c Medizintechnik (Stand: G125)
- 16:00 Uhr**      **5-7 Jahre länger leben**  
Katja Kossowski - TV Moderatorin und Markenbotschafterin bei Bluebiotech (Stand: G89)
- 16:30 Uhr**      **Facing Men - Lebensverändernde Seminare für Männer**  
Sarah Simone Günther - Facing Men (Stand: G49)
- 17:00 Uhr**      **Detox und personalisierte Ernährung - Trend oder Zukunft?**  
Bianca Lintz - Nutrilite (Stand: G93)