

## MEDIENINFORMATION

### Kurz notiert

#### Krankenhäuser/Kliniken

##### **Roboter im Einsatz**

Das Katholische Krankenhaus St. Johann Nepomuk in Erfurt führt auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt seinen Operationsroboter da Vinci® vor. Das System unterstützt die Chirurgen in den Fachbereichen Urologie, Chirurgie und Gynäkologie bei der sogenannten Schlüsselloch-Chirurgie. Interessierte Besucher können selbst an der Konsole Platz nehmen.

Halle 1, Stand G13

##### **Roboter-Assistenz und Gelenkersatz**

Erstmals stellt sich das St. Georg Klinikum Eisenach auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt vor. Das Klinikum, Zentrum der medizinischen Versorgung in der Wartburgregion, verfügt bereits über fünf Jahre Erfahrung mit der robotergestützten Chirurgie. Verschiedene Systeme werden in vier Fachbereich eingesetzt. Fachleute vom zertifizierten Endoprothetikzentrum der Klinik beantworten auf der Messe Fragen rund um den Gelenkersatz. Im Vortragsforum 1 ist das Klinikum mit drei Vorträgen vertreten: Am Samstag spricht um 13.30 Uhr Chefarzt Dr. Dr. med. univ. Markus Mille über Robotische Chirurgie, gefolgt von Katharina Drescher um 15.30 Uhr zum Thema „Sporttherapie bei Krebserkrankungen“, und am Sonntag um 13 Uhr informiert Dr. med. Constance Maurer darüber, wie man Lymphödeme erkennt und behandelt.

Halle 1, Stand

### **Behandlung bei Rheuma**

Als führende Fachklinik für Rheumatologie in Thüringen präsentiert sich die Klinik an der Weißenburg auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt. Die medizinischen und therapeutischen Ansätze sind speziell auf die umfassende Behandlung von Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen ausgerichtet. Als Highlight kündigt die Klinik für dieses Jahr die Einführung der Ganzkörperhyperthermie an. Bereits jetzt werden Kältekammern zur Behandlung eingesetzt. Wer wissen möchte, wie sich die Erkrankung anfühlt, kann am Stand einen Rheumahandschuh ausprobieren.

Halle 1, Stand

### **Erkrankungen des Bewegungsapparates**

Die Helios Kliniken Thüringen Mitte richten in diesem Jahr auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt den Fokus auf das Muskuloskelettale Zentrum. In dem Zentrum, dem ersten dieser Art in Thüringen, werden Verletzungen des gesamten Bewegungsapparates behandelt. Fachärzte aus verschiedenen Disziplinen stehen am Messestand für Fragen zur Verfügung. Wie man ein künstliches Knie einsetzt, lernen interessierte Besucher am Mako SmartRobotics TM für Knieendoprothetik. Im Vortragsforum 1 ist die Klinik am Samstag viermal vertreten: Um 11 Uhr stellt Orthopädie-Experte Mahmoud Otabashi den Mako SmartRobotics vor, um 13 Uhr spricht Chefarzt Dr. med. Martin Schreiber über Schönheitschirurgie, um 14.30 Uhr geht es bei Dr. med. Sebastian Bergmann um die Hüfte, worauf um 15 Uhr der Leitende Oberarzt Dr. med. Nicky Schettler über sein Fachgebiet, die Handchirurgie, referiert.

Halle 1, Stand

## Pflege/Senioren

### **Komfortabler Lebensabend auf dem Land**

Das Projekt „Landhaus Seniorenwohngemeinschaften“ stellt die Forum GmbH auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt vor. In Thüringen sind 17 dieser Wohngemeinschaften geplant, neun wurden bereits eröffnet. Alle haben den gleichen Zuschnitt: In kleinen Einheiten mit nur je 55 Pflegeplätzen stehen 47 Einzelzimmer und vier Partnerzimmer zur Verfügung. Liebevoller Pflege, eine gute medizinische Versorgung, anregende Erlebnisse und ein komfortables Leben in der Natur werden versprochen. Anne-Bianca Büchner stellt das Konzept am Samstag um 14 Uhr im Vortragsforum 2 vor.

Halle 1, Stand

### **Lange mobil bleiben**

Wegweisende Lösungen für mehr Mobilität und Selbstständigkeit stellen die Unternehmen Fellerhoff Medizintechnik und Sonilift auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt vor. Besucher des Messestandes sind eingeladen, den „Volksrolli“ (faltbarer Elektrorollstuhl) und den Elektroscooter „Volksflitzer“ selbst auszuprobieren. Auch wird Beratung zum Einbau von Treppenliften angeboten.

Halle 1, Stand

### **Unterstützung für allein lebende Senioren**

Ende 2021 hat der Ilm-Kreis als einer der ersten in Thüringen das Projekt „Agathe – Älter werden in der Gemeinschaft“ gestartet. Inzwischen unterstützen vier Fachberaterinnen vornehmlich allein lebende Seniorinnen und Senioren, indem sie Hilfsdienste wie Einkaufen oder Begleitung bei Arztbesuchen vermitteln und bei der Beantragung von Unterstützungsleistungen der Pflegekasse oder des Sozialamtes assistieren. Ziel ist es, den älteren Menschen so lange wie möglich ein Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Auch soll der Vereinsamung

vorgebeugt werden. Mehr dazu auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt.

Halle 1, Stand

### **Beratung bei chronischen Wunden**

Das Homecare-Unternehmen Wundex – Die Wundexperten GmbH, hat sich auf die Versorgung chronischer Wunden spezialisiert. 370 zertifizierte Expertinnen und Experten unterstützen in ganz Deutschland Patienten und medizinisches Personal. Kontakt kann auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt geknüpft werden.

Halle 1, Stand

### **App erkennt Schmerzen**

Innovation im Gesundheitsbereich: Die Gerontologin Anja Schollmeyer und ihr technikaffiner Sohn Friedemann bringen eine gemeinsam entwickelte App zur verbesserten Schmerzeinschätzung bei Demenzerkrankten auf den Markt. Die App soll Pflegekräften und Angehörigen helfen, Schmerzen bei Menschen mit Demenz besser zu erkennen und zu bewerten. Studien zufolge leiden ca. 60 bis 80 Prozent der Menschen mit Demenz unter nicht erkannten und nicht behandelten Schmerzen, teilen Anja und Friedemann Schollmeyer mit. Auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) stellen sie die App vor.

Halle 1, Stand

### **Moderne Medizin in Nordhessen**

Das Gesundheitszentrum Helenenquelle in Bad Wildungen kombiniert erfolgreich Schulmedizin mit moderner Medizin. Versprochen wird Fachkompetenz in familiärer Atmosphäre. Zitat: „Die Mitarbeiter gestalten Ihren Aufenthalt zu einem gesundheitsfördernden, erholsamen und unvergesslichen Erlebnis.“ Auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt stellt die Einrichtung ihre

Gesundheitskompetenzen, das Leistungsangebot und den nordhessischen Standort Bad Wildungen vor.

Halle 1, Stand G43

### Hören, sprechen

#### **Hörtest im Hörmobil**

„Gutes Hören bedeutet Lebensqualität und verbindet die Menschen“, ist das Erfurter Hörzentrum pro optic überzeugt. Um einer altersbedingten Hörentwöhnung rechtzeitig entgegenzuwirken, raten die Experten, einmal im Jahr das Gehör prüfen zu lassen. Auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt ist ein kostenfreier Hörtest im Hörmobil möglich. Dort werden auch Testhörer für das neue Hörgerät Oticon gesucht.

Halle 1, Stand

#### **Sprechfehler beheben**

Als Experten für klare Stimme, sicheres Schlucken und flüssiges Sprechen sehen sich die Logopäden vom Team Redegewandt. Therapien werden im häuslichen Umfeld wie auch in der modernen Praxis angewandt. Auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt stellt das Team seine Arbeit vor und bietet persönliche Beratung an.

Halle 1, Stand

### Aus- und Weiterbildung

#### **Qualifizierung internationaler Pflegekräfte**

Das International Institut for Studies and Cooperation (IISC) präsentiert auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung

(8. bis 16. März) in der Messe Erfurt innovative Bildungs- und Qualifizierungsprogramme für internationale Pflegekräfte. Das Institut ist auf AZAV-zertifizierte Intensivkurse zur optimalen Vorbereitung auf den deutschen Arbeitsmarkt spezialisiert. Studierenden wird eine schnellere Anerkennung ihrer ausländischen Qualifikationen in Aussicht gestellt. Zudem unterhält das Institut eine digitale Plattform zur Vernetzung mit potentiellen Arbeitgebern. Im Rahmen der Messe stellt IISC seine neuen Vermittlungsmethoden und interaktiven Lernkonzepte vor.

Halle 1, Stand

### **Kinder stärken**

„Das einfachste Superheldentraining der Welt“ verspricht der Aussteller Schulungszentrum-praxisnah und stellt auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt sein Trainingsprogramm BodyBrainBooster vor. Das Training hat zum Ziel, die innere Stärke von Kindern zu fördern. Am Sonntag, 16. März, erläutert Sandra Guttstein die Methode um 16.30 Uhr im Vortragsforum 2.

Halle 1, Stand

### Produkte

#### **Arbeit für die Fußmuskulatur**

„Barfuß zu mehr Gesundheit“ lautet die Firmenphilosophie der leguano GmbH, dem nach eigener Aussage größten Hersteller von Barfußschuhen Europas. Auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt stellt das Unternehmen die federleichte Fußbekleidung vor. Das Laufen in Barfußschuhen bewirkt laut Hersteller ein intensiveres Training der gesamten Muskulatur: „Weil die Fußmuskulatur arbeiten muss, werden Beinmuskeln und Unterkörper stärker gefordert, was die gesamte Muskelkette aktiviert.“

Halle 1, Stand G09

### **Erfolg bei Haarproblemen**

Die Produktneuheit 101 Hair Tonic stellt 101 Haar-System auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt vor. Das aus Ginseng und chinesischen Heilpflanzen hergestellte Präparat basiert auf den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und erhielt bereits elf internationale Auszeichnungen. Zeitungsberichten zufolge ist es das einzige sichere und wirksame Mittel gegen Haarprobleme, „dessen Erfolg bei über 90 Prozent der Betroffenen nachgewiesen werden konnte“. Am Stand nimmt der Aussteller mikroskopische Haar- und Kopfhaut-Analysen vor, zudem werden Gutscheine für Haartherapie angeboten. Am Samstag, 15. März, gibt es um 16 Uhr einen Vortrag dazu im Vortragsforum 2.

Halle 1, Stand G87

### **Die richtige BH-Größe**

Mehr als 80 Prozent aller Frauen tragen die falsche BH-Größe, hat die BH-Spezialistin Stefanie Meier festgestellt. Das könne zu massiven gesundheitlichen Problemen führen wie Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen oder extremen Hautproblemen unterhalb der Brust. Stefanie Meier will jeder Frau zum richtigen BH verhelfen. Ihr Unternehmen Mei Moments verfügt über das größte Größenportfolio in ganz Thüringen – von Körbchengröße A bis O. Auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt bietet sie Frauen ihre Beratung an. Am Samstag, 15. März, gibt es um 11.30 Uhr im Vortragsforum 2 zum Thema einen Vortrag.

Halle 1, Stand

### **Die richtige Matratze**

Guter Schlaf hat viel mit der richtigen Matratze zu tun. Doch wie findet man diese? Schlafconcept stellt es in einem dreistufigen Prozess fest: 1. Kompetente Beratung, 2. Austestung am Liege-Simulator, 3. Anfertigung der Matratze auf der Basis des Liegeprofils. Die so produzierte Matratze ist exakt auf den Körper eingestellt, jedoch bei körperlichen Veränderungen jederzeit anpassbar. Andreas Kuchynka erläutert

das Prinzip auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt am Stand und in seinem Vortrag am Samstag, 15. März, um 14.30 Uhr im Vortragsforum 2.

Halle 1, Stand

### **Nutzhanf heilt Mensch und Tier**

In fünf Jahren Praxiserfahrung konnte Hanfkonzept wertvolle Erfahrungen zum Einsatz von Nutzhanf bei Mensch und Tier sammeln. Auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt möchten Kathleen und Isabell Guillon ihre Kenntnisse mit den Thüringern teilen. Wichtig ist ihnen, auf die qualitätsbedingten Preis-Leistungs-Unterschiede aufmerksam zu machen. Über die medizinischen Hintergründe und die Wirkweise der im Nutzhanf enthaltenen Cannabinoide, Flavonoide und Terpene klärt Isabell Guillon auch in ihrem Vortrag am Samstag, 15. März, um 11 Uhr im Vortragsforum 2 auf.

Halle 1, Stand

### **Pflaster-Innovation für mehr Wohlbefinden**

Stress, Schmerzen, Schlafprobleme, Konzentrationsmangel und manch andere Störung der Gesundheit oder des Wohlbefindens sind nach Meinung des Unternehmens SuperPatches ein Fall für sein gleichnamiges Produkt. Auf der Thüringer Gesundheitsmesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt stellen Susann Henning, Yvi Glück und Jeannette Peronne die SuperPatches vor. Dabei handelt es sich um technologische Pflaster, die ohne Medikamente oder chemische Zusätze auskommen. Wie diese dabei helfen können, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und Beschwerden zu mindern, erläutert der Vortrag am Samstag, 15. März, um 16 Uhr im Vortragsforum 2.

Halle 1, Stand

## Verschiedenes

### **Erholung in gesunder Natur**

Als idealen Rückzugsort für Naturliebhaber, Urlauber und Unternehmen stellt WaldResort – Am Nationalpark Heinrich seine Anlage auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt vor. Die Besucher empfängt das Messteam mit exklusiven Angeboten und individuellen Reisepaketen für den nächsten Urlaub oder die nächste Firmenveranstaltung. Am Sonntag, 16. März, spricht Ines May um 13.30 Uhr im Vortragsforum 2 über den Gesundheitstrend „Waldbaden“.

Halle 1, Stand

### **Gesund reisen**

Der Medical Airport Service (MAS) berät Unternehmen in Gesundheitsfragen. Für die Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt hat sich Dr. med. Martin Wolf auf das Thema „Reisemedizin“ vorbereitet, zu dem er auch am Sonntag, 16. März, um 13 Uhr im Vortragsforum 2 referiert. Am Stand führt die Psychologin Adele Ivanovs kostenlos Messungen der Herzratenvariabilität durch und berät zum Thema Stress.

Halle 1, Stand

### **Streiten will gelernt sein**

Mediatoren helfen, zwischenmenschliche Konfliktsituationen zu lösen. In einem geschützten Rahmen werden die Auslöser für den Konflikt herausgearbeitet, und ein neuer Umgang mit solchen Situationen wird erarbeitet. Wie das genau funktioniert, erfährt man auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt am Stand der Deutschen Stiftung Mediation. Dazu der Beitrag „Clever streiten mit Kids“ von Johannes Steinert am Samstag, 15. März, um 12.30 Uhr im Vortragsforum 2.

Halle 1, Stand

### **Blutspender gesucht**

Über seine Aufgabe, deutschlandweit Krankenhäuser und andere Einrichtungen des Gesundheitswesens mit Blut- und Plasmapräparaten zu versorgen, informiert das Institut für Transfusionsmedizin Suhl gGmbH auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt. Um den Bedarf zu decken, benötigt der größte kommunale Blutspendedienst Deutschlands mehr Spenderblut, weshalb am Stand dafür geworben wird. Außerdem werden Blutdruckmessungen und die Bestimmung des Hämoglobin-Wertes (HB-Wert) durchgeführt. Am Sonntag, 16. März, hält Dr. med. Michael Bomhard im Vortragsforum 1 um 11.30 Uhr ein Referat über das Blut- und Plasmaspendezentrum Ilmenau.

Halle 1, Stand

### **Margarine aus Raps**

Die Erfahrung von 120 Jahren Produktion hochwertiger Margarine und Backfette floss in das Produkt „Goldina“ ein, das die OTHÜNA – Ostthüringer Nahrungsmittelwerk Gera GmbH stolz auf der Thüringer GesundheitsMesse (15./16. März) im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt präsentiert. Das Streichfett besteht zu 100 Prozent aus Raps, ist frei von Laktose, Gluten und Konservierungsstoffen, für die vegane Ernährung bestens geeignet und kann in der Küche vielseitig verwendet werden.

Halle 1, Stand

### **Ernährung bei Lympherkkrankungen**

Die Lymphselbsthilfe Thüringen legt dieses Jahr den Schwerpunkt auf Vorträge und Kochkurse. „Wir wollen in Erinnerung bringen, dass alles eine Ursache hat, diese müssen wir als wichtiges Element in den Krankheitsbildern – Lymphödem, Lipödem, Venen-Probleme – berücksichtigen“, erläutert die Sprecherin der Selbsthilfegruppe Gerda Bredehorn. Am Stand auf der Thüringer GesundheitsMesse am 15./16. März im Rahmen der Thüringen Ausstellung (8. bis 16. März) in der Messe Erfurt werden die Koch-Workshops beworben.

Halle 1, Stand

Weitere Informationen: [thueringer-gesundheitsmesse.de](http://thueringer-gesundheitsmesse.de)

**Medienkontakt:**

RAM Regio Ausstellungen GmbH  
Constanze Kreuser  
Cyriakstraße 27a  
99094 Erfurt  
Tel. 0361 56 555-0  
Fax 0361 56 555-10  
E-Mail [infoerfurt@ram-messe.de](mailto:infoerfurt@ram-messe.de)  
Web [www.thueringen-ausstellung.de](http://www.thueringen-ausstellung.de)

Y-PR GmbH Public Relations  
Claudia Ehry  
Alkmaarstraße 31  
64297 Darmstadt  
Tel. 0175 249 72 56  
E-Mail [office@y-pr.de](mailto:office@y-pr.de)  
Web [www.y-pr.de](http://www.y-pr.de)