

MEDIENINFORMATION

Thüringer GesundheitsMesse: Alles rund um Gesundheit und Wohlbefinden

Prävention – Behandlung – Nachsorge: 120 Aussteller aus dem medizinischen und sozialen Bereich informieren, beraten und laden zum Mitmachen ein – Zukunftsweisende Innovationen, Sonderthemen, Selbsthilfegruppen, Gesundheits-Checks, Fachvorträge, Aus- und Weiterbildung – 15. und 16. März in der Messe Erfurt

Erfurt, 12. März 2025. Googelt man in der Suchmaschine das Stichwort „Gesundheit“, erhält man 554.000 Treffer. Die Menge ist nicht weiter erstaunlich. Es gibt nichts Wichtigeres im Leben als die Gesundheit. Wie leicht ist es, bei Beschwerden oder Krankheitssymptomen Dr. Google um Rat zu fragen. Die Computermaus wandert von Experte zu Experte. Man lässt sich die Symptome erklären, holt eine virtuelle Zweit- oder Drittmeinung ein, schaut sich die Heilsversprechungen der Hersteller medizinischer Produkte an. Aber dann? Ratlos. Die Fülle an Informationen überfordert.

Besser, man klärt seinen Fall im persönlichen Gespräch mit einem Experten, denn er oder sie kann konkret auf die individuelle Situation eingehen. Das ist jetzt auf der Thüringer GesundheitsMesse am 15. und 16. März in der Messe Erfurt leicht möglich. Terminprobleme gibt es nicht, man kommt sofort dran.

Größtes Gesundheitsangebot in Thüringen

Auf der größten Gesundheitsmesse Thüringens gibt es nicht nur einen, sondern **120 Expertinnen und Experten**, die im Pool alle wichtigen Fragen zu Gesundheit, Wohlbefinden und Pflege beantworten: ein knappes Dutzend Krankenhäuser und Kliniken, Krankenkassen, Pflegedienste, medizinische Dienstleister, Seniorenresidenzen, Wohlfahrtsorganisationen, Rentenversicherung, Heilbäderverband, Landessportbund, Hersteller von Gesundheitsprodukten und viele mehr.

Die Messe nutzen darüber hinaus zahlreiche **Selbsthilfegruppen und -vereine**, um mit Betroffenen oder deren Angehörigen in Kontakt zu kommen. Ein weiteres Plus sind die **kostenlosen Gesundheits-Checks**. Quasi im Vorübergehen erfahren Besucherinnen und Besucher, wie es um ihr Wohlbefinden steht. An den 20 Teststationen werden Checks für Ohren, Augen, Füße, Blutdruck, Blutzucker und die Herzaktivitäten angeboten. Bei Bedarf wird eine Empfehlung für den Hausarzt mitgegeben.

Prävention – Behandlung – Nachsorge: der rote Faden dieser einzigartigen Messe. Insgesamt reichen die Themen von Alzheimer und Atemwegstherapie über Burnout-Prophylaxe, Diabetes, Dialyse, Ernährungsberatung, Logopädie und Migräne bis hin zu Rheuma, Schlafstörungen und die Versorgung chronischer Wunden zu Hause.

Neue Entwicklungen und Innovationen

An jedem Messestand gibt es Neues zu entdecken. Besonders beeindruckend sind sogenannte Operationsroboter, die mehrere Kliniken auf der Messe vorführen. Das Katholische Krankenhaus St. Johann Nepomuk in Erfurt setzt sein Operationssystem da Vinci® in der Urologie, Chirurgie und Gynäkologie zur Unterstützung der sogenannten Schlüsselloch-Chirurgie ein. Diese ermöglicht kleinere Schnitte, führt zu verringerter Narbenbildung und verursacht dem Patienten weniger Schmerzen. Auch beim Messe-Newcomer St. Georg Klinikum Eisenach und in den Helios Kliniken Thüringen Mitte assistieren Roboter. Wie sich das anfühlt? Besucher können es ausprobieren.

Den Blick ziehen auch andere Messeangebote auf sich. An einem Stand gibt es federleichte sogenannte Barfußschuhe, die dem Fuß vollkommene Freiheit geben und zugleich die gesamte Körpermuskulatur stärken – besonders beliebt bei Sportlern und Outdoor-Enthusiasten. An einem anderen Stand schaut man sich die faltbaren Elektrorollstühle, Elektroscooter und Treppenlifte an, die der Mutter oder Oma helfen könnten, mobil zu bleiben. Vielleicht kommt für die gebrechlicher werdenden Lieben das Projekt „Agathe“ infrage. Dessen Mitwirkende unterstützen alleinlebende Seniorinnen und Senioren durch Einkäufe, Fahrdienste, Arztbegleitungen und leichte Haushaltsdienste.

An einem weiteren Stand stellt eine Gerontologin eine innovative App vor, die sie gemeinsam mit ihrem technikaffinen Sohn entwickelt hat. Die App wird bei Demenzkranken eingesetzt, wenn der Verdacht besteht, dass sie Schmerzen haben und es selbst nicht mitteilen können. Herausgefordert werden Besucher beim Landessportbund, wo sie an der Reaktionswand ihre Alltagsfitness testen. Im dmBio-Kochstudio können sie anschließend Bio-Spezialitäten verkosten.

Sonderthemen schaffen Mehrwert

In ihren Sonderthemen stellt die Messe eine Erfindung des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) vor und gibt Tipps zum Wohlfühlthema „Achtsamkeit“. Die „**Rotkreuzdose**“ des DRK ruht auf einer verblüffend einfachen Idee: Eine Dose wird mit persönlichen Gesundheitsdaten gefüllt und daheim im Kühlschrank aufbewahrt. Am Kühlschrank wird ein Hinweis angebracht. Tritt ein Notfall ein, hilft der Inhalt der Dose den Rettungskräften, geeignete Maßnahmen zu ergreifen. Das kann unter Umständen lebensrettend sein. Die Dose gibt es am DRK-Stand zu kaufen.

„**Achtsamkeit**“ wird immer dann zum Thema, wenn es darum geht, Stress zu vermeiden oder gar einen drohenden Burn-out abzuwenden. Achtsame Menschen hören auf die Signale ihres Körpers und folgen ihnen, zum Beispiel, indem sie sich Ruhe gönnen, wenn sie merken, dass die Konzentration nachlässt, und nicht bis zur Erschöpfung weiterarbeiten. Mit „Achtsamkeit“ beschäftigt sich der Thüringer Heilbäderverband (THBV). Die 17 Heilbäder und Kurorte unter dem Dach des THBV bringen Menschen auf verschiedenen Wegen zur Ruhe, sei es mit Wein-Inhalation im Gradierwerk, Yoga zwischen Baumkronen oder Klangschalen-Ritualen.

Am Stand bietet der THBV Aktionen an, die sinnliche Erlebnisse mit gesundheitlichem Nutzen verbinden. An einem Trainingsgerät können Besucher ihre Koordination testen. Ein Atemgerät gibt Auskunft über die Lungenkraft. Verschiedene Arten Moor lassen sich ertasten und Trinkheilwasser verkosten. Ob ein Kneipp-Bad munter macht, ist durch ein einfaches Verfahren festzustellen: Unterarme in das bereitstehende Becken mit kaltem Wasser tauchen und die Wirkung spüren.

Vorträge in zwei Foren

Zur Vertiefung der Gesundheitsthemen bieten sich knapp 50 Vorträge in den beiden Foren der Messe an. Halbstündige Referate behandeln unter anderem die medizinische Wirkung von Hanf und Bing Han Ginseng, es geht um neue Weg in der Demenzpflege, Hand- und Hüftoperationen, Diabetes, Unterstützung für Menschen mit Behinderung oder Hilfe für Angehörige psychisch kranker Menschen. Weitere Themen sind gesundes Reisen, die Rechte von Nierenpatienten, die wohltuende Wirkung des Waldbadens auf Körper und Psyche und die Wirksamkeit von Hypnose. Der THBV ist am Samstag um 15 Uhr mit dem Vortrag „Klima- und Gesundwandern – Erholung für Körper und Seele“ dabei.

Aus- und Weiterbildung

Wird eine medizinische oder soziale Aus- oder Weiterbildung angestrebt, können sich Besucher mit den Leistungen von vier Bildungseinrichtungen vertraut machen. Vertreten sind die private Wirtschaftsschule International Business School (IBS), die Internationale Studien- und Berufsakademie (ISBA), die Grone Online Akademie und das International Institute for Studies and Cooperation (IISC).

Ministerin schätzt die Messe

Thüringens Gesundheitsministerin Katharina Schenk zeigt sich beeindruckt von der Vielfalt und Zukunftsorientierung der Messe. In einem Statement betont sie: „Als Gesundheitsministerin ist es mir wichtig, allen Thüringerinnen und Thüringern den Zugang zu verlässlichen Gesundheitsinformationen, innovativen Angeboten und präventiven Maßnahmen zu erleichtern. Die Messe bietet dafür den perfekten Rahmen: Raum für Austausch, Inspiration und konkrete Handlungsansätze.“ Die Schirmherrschaft hat sie gerne übernommen.

Thüringen Ausstellung inklusive

Die Thüringer GesundheitsMesse ist Teil der Thüringen Ausstellung. Besucher können ohne Mehrkosten beide Messen besuchen. Auf der Thüringen Ausstellung, größte Messe des Freistaats, stellen vom 8. bis 16. März rund 700 Aussteller ihre

Produkte und Dienstleistungen zum Messethema „Haus. Garten. Leben.“ vor.
Veranstalter ist das Erfurter Messeunternehmen RAM Regio.

Weitere Informationen: thueringer-gesundheitsmesse.de

Medienkontakt:

RAM Regio Ausstellungs GmbH
Constanze Kreuser
Cyriakstraße 27a
99094 Erfurt
Tel. 0361 56 555-0
Fax 0361 56 555-10
E-Mail infoerfurt@ram-messe.de
Web www.thueringen-ausstellung.de

Y-PR GmbH Public Relations
Claudia Ehry
Alkmaarstraße 31
64297 Darmstadt
Tel. 0175 249 72 56
E-Mail office@y-pr.de
Web www.y-pr.de